

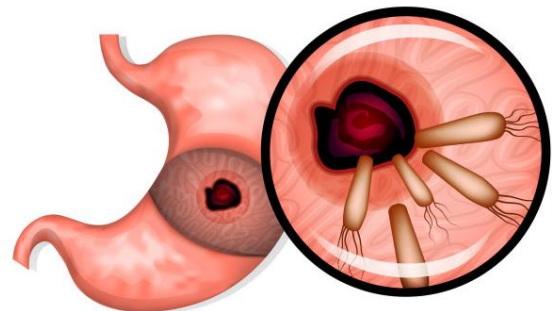
What is H. pylori?

H. pylori is a bacteria that can infect your stomach and cause various digestive problems. Over half of the world's population is estimated to carry H. pylori. H. pylori is naturally found in soil and is thought to be transmitted through contact with fecal matter or saliva from an infected person, or through contaminated food or water.

H pylori infection can be diagnosed by endoscopy with a biopsy of the stomach lining (the most accurate method), a stool antigen test, or a breath test.

What are the symptoms of an H. pylori infection?

- Abdominal pain or discomfort
- Bloating
- Nausea
- Loss of appetite
- Unintended weight loss
- Feeling full after eating small amounts of food
- Vomiting



How is H. pylori treated?

Treatment consists of antibiotics to kill the bacteria along with proton pump inhibitors (PPIs) to make it more difficult for the bacteria to grow. Common combinations include:

- Amoxicillin, clarithromycin, and omeprazole or lansoprazole
- Tetracycline or doxycycline, metronidazole, bismuth, and omeprazole
- Rifabutin, amoxicillin, omeprazole (Talicia)

It is important to take all the antibiotics as prescribed, even if you start feeling better before the course is finished, as failure to do so can lead to the development of antibiotic-resistant strains of H. pylori.

What happens after I complete treatment for H. pylori?

We recommend follow-up testing with an H. pylori breath test done at least four (4) weeks after antibiotic treatment is completed to confirm that the H. pylori bacteria has been eliminated. *Stop any stomach acid-suppressing medications such as omeprazole or famotidine for at least two (2) weeks before the breath test. The breath test must be done fasting.*

Recommended date for the follow-up H pylori breath test _____

Once you have completed the breath test, please call the office to arrange for a follow-up appointment. Your doctor may recommend additional testing and treatment options if the bacteria remain after treatment.

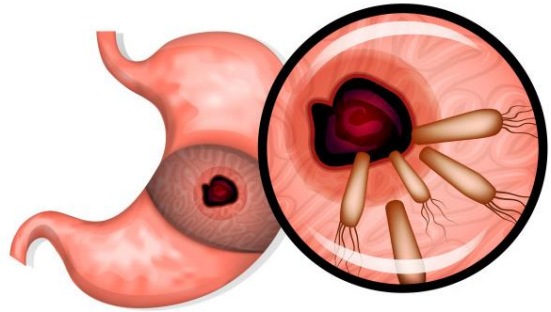
¿Qué es H. pylori?

H. pylori es un tipo de bacteria que puede infectar su estómago y causar una variedad de problemas digestivos. Se estima que más de la mitad de la población mundial es portadora de H. pylori. H. pylori se encuentra naturalmente en el suelo y se cree que se transmite a través del contacto con materia fecal o saliva de una persona infectada, oa través de alimentos o agua contaminados.

Hay algunas formas diferentes de diagnosticar H. pylori. Las formas más comunes son una prueba de heces para buscar signos de bacterias en sus heces, una prueba de aliento para verificar la presencia de H. pylori en su aliento o una endoscopia para tomar una biopsia del revestimiento del estómago para comprobar si hay H. pylori.

¿Cuáles son los síntomas de una infección por H. pylori?

- Dolor o malestar abdominal
- Hinchazón
- Náuseas
- Pérdida de apetito
- Pérdida de peso involuntaria
- Sensación de saciedad después de comer pequeñas cantidades de alimentos
- Vómitos



¿Cómo se trata la H. pylori?

El tratamiento consiste en antibióticos para eliminar las bacterias junto con inhibidores de la bomba de protones (IBP) para dificultar el crecimiento de las bacterias.

Las combinaciones comunes incluyen:

- Amoxicilina, claritromicina y omeprazol o lansoprazol (Prevpac)
- Tetraciclina o doxiciclina, metronidazol, bismuto y omeprazol (Helidac)
- Rifabutina, amoxicilina, omeprazol (Talicia)

Es importante tomar todos los antibióticos según lo recetado, incluso si empiezas a sentirte mejor antes de que termine el curso, ya que la falta de hacerlo puede llevar al desarrollo de cepas de H. pylori resistentes a los antibióticos.

¿Qué sucede después de completar el tratamiento para H. pylori?

Recomendamos hacer una prueba de aliento de H. pylori aproximadamente 4 semanas después de completar el tratamiento para confirmar que la bacteria de H. pylori ha sido eliminada. Segúrate de dejar de tomar cualquier medicamento para suprimir el ácido estomacal, como omeprazol o famotidina, durante al menos 2 semanas antes de la prueba de aliento.

Fecha para la prueba de aliento de seguimiento para H. pylori: _____