



Diet and Bowel Preparation Instructions for Colonoscopy

A high-quality colonoscopy requires that the colon be empty of stool. This is done by following a CLEAR LIQUID DIET and consuming a BOWEL PREPARATION MEDICATION before the colonoscopy. Poor bowel preparation can lead to longer procedure times, an increased risk of complications, missed cancers, and a need to repeat the colonoscopy.

CLEAR LIQUID DIET - This should be started one (1) day before your procedure when you wake up and continued until 3 hours before your procedure time. During this time, you may not eat any solid food. You may drink only the following liquids and consume nothing else:

- Water, apple juice, or white grape juice
- Fat-free broth (such as chicken broth)
- Coffee or tea (without milk or creamer)
- Clear carbonated beverages such as ginger ale or lemon-lime soda
- Gatorade® or Kool-Aid® or other sports drinks (not red)

SUPPLEMENTARY MEDICATIONS - Taking the following medications can maximize the chance of a high-quality bowel preparation, especially if you have existing constipation or a history of poor bowel preparation. They are available for purchase over the counter (OTC) in branded and generic versions at any drug store or Walmart.

- *Bisacodyl (Dulcolax)* - take 2 pills at 12:00 PM the day before your colonoscopy
- *Simethicone (Gas X)* - take 2 pills before bedtime the night before your colonoscopy.

TAKING YOUR BOWEL PREPARATION MEDICINE - *If you do not have your bowel preparation five (5) days before your procedure, please call 702-750-0313 ext 103 to request one.*

All bowel preparations must be consumed in two half doses at different times (split dose). You may continue your CLEAR LIQUID DIET while taking the bowel preparation

- Take the first half at 6:00 PM the day before the colonoscopy.
- Take the second half 5 hours before your procedure time. For example, if your procedure is at 10:00 AM, you will take the second half of your bowel preparation at 5:00 AM.
- *We understand this may be difficult if your procedure is very early. Thus, if your procedure is at 9:00 AM or earlier, consuming the second half of your bowel preparation the night before your procedure at 10:00 PM or before bedtime is a reasonable alternative.*

You should expect multiple bowel movements during the bowel preparation and after completion. If you feel nauseated or bloated, wait 30 minutes before drinking more solution. If your stool is not translucent yellow or clear by the end of the bowel preparation, then take 2 additional doses of bisacodyl (Dulcolax) followed by at least 16 oz of water.

You must finish drinking all the bowel preparation and stop your clear liquid diet 3 HOURS before your procedure time. You may not consume anything by mouth after this point until your procedure is complete.



Diet and Bowel Preparation Instructions for Colonoscopy

GOLYTELY, NULYTELY, TRILYTE, GAVILYTE (POLYETHYLENE GLYCOL 3350) - This package includes one large powder-filled container. Mix with water and refrigerate the solution approximately 24 hours before your procedure.

- Drink the first half of the container at 6:00 PM the evening before your colonoscopy by drinking an 8-oz glass of solution every 10 minutes for a total of 8 glasses (half of the container). Refrigerate the other half.
- Drink the second half of the container starting five (5) hours before your scheduled arrival time by drinking a glass of solution every 10 minutes until the bowel prep is finished.

CLENPIQ - This package includes two bottles of Clenpiq and an 8-oz drinking cup.

- Drink the first bottle of Clenpiq at 6:00 PM the evening before your colonoscopy. Then drink at least 6 additional cups of regular water using the included 8-oz cup.
- Drink the second bottle of Clenpiq five (5) hours before your scheduled arrival time followed by 6 additional cups of regular water using the included 8-oz cup. Finish this step within 2 hours

PLENVU - This package includes three pouches labeled Dose 1, Dose 2A, and Dose 2B.

- Drink the first dose of Plenvu at 6:00 PM the evening before your colonoscopy by mixing the pouch labeled Dose 1 with 500ml of water (one standard water bottle) and drinking it entirely within 30 minutes. Afterward, drink another 500ml of water twice (2 additional bottles).
- Drink the second dose of Plenvu five (5) hours before your scheduled arrival time by mixing both pouches labeled Dose 2A and Dose 2B with 500ml of water (one standard water bottle) and drinking it entirely within 30 minutes. Afterwards, drink an additional 500ml of water twice (2 additional bottles of water).

SUTAB -This package includes 2 bottles, each containing 12 tablets of Sutab, and a 16oz (500ml) container.

- Take the first bottle of Sutab at 6:00 PM the evening before your colonoscopy by filling the provided container with water and then swallowing all 12 tablets within 30 minutes. Then refill and drink two (2) more containers of water over the next hour.
- Take the second bottle of Sutab five (5) hours before your scheduled arrival time in the same fashion as the first bottle. Remember to drink two (2) more containers of water after swallowing the tablets.

SUFLAVE - This package includes two (2) 32-oz bottles of Suflave and two flavor-enhancing packets. Mix one packet into each bottle, and refrigerate both bottles 24 hours before your procedure time.

- Drink the first bottle of Suflave at 6:00 PM the evening before your colonoscopy. Drink the whole bottle over 1 hour. Then refill the bottle with water and drink it over 2 hours.
- Drink the second bottle of Suflave five (5) hours before your scheduled arrival time. Then refill the bottle with cold tap water and drink it over the next 1 hour.

IF YOU NEED TO RESCHEDULE, CANCEL, OR HAVE ANY QUESTIONS, PLEASE CONTACT DANIELA OR KATHY AT 702-750-0313, EXT 103



Dieta y preparación intestinal

Instrucciones para la colonoscopia

Una colonoscopia de alta calidad requiere que el colon esté vacío de heces. Esto se hace siguiendo una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS** y consumiendo un **MEDICAMENTO DE PREPARACIÓN INTESTINAL** antes de la colonoscopia. Una mala preparación intestinal puede llevar a tiempos de procedimiento más largos, un mayor riesgo de complicaciones, cánceres pasados por alto y la necesidad de repetir la colonoscopia.

DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS : debe iniciarse un (1) día antes de su procedimiento cuando se despierte y continuar hasta 3 horas antes de la hora del procedimiento. Durante este tiempo, no puede comer ningún alimento sólido. Puede beber solo los siguientes líquidos y no consumir nada más:

- Agua, jugo de manzana o jugo de uva blanca
- Caldo sin grasa (como caldo de pollo)
- Café o té (sin leche ni crema)
- Bebidas carbonatadas claras como ginger ale o refresco de lima-limón
- Gatorade® o Kool-Aid® u otras bebidas deportivas (no rojas)

MEDICAMENTOS COMPLEMENTARIOS : tomar los siguientes medicamentos puede maximizar la posibilidad de una preparación intestinal de alta calidad, especialmente si tiene estreñimiento existente o antecedentes de mala preparación intestinal. Están disponibles para su compra sin receta (OTC) en versiones de marca y genéricas en cualquier farmacia o Walmart.

- *Bisacodyl (Dulcolax)*: tome 2 pastillas a las 12:00 p. m. el día antes de la colonoscopia
- *Simeticona (Gas X)*: tome 2 pastillas antes de acostarse la noche anterior a la colonoscopia.

TOMAR SU MEDICAMENTO DE PREPARACIÓN INTESTINAL : *si no tiene su preparación intestinal cinco (5) días antes de su procedimiento, llame al 702-750-0313 ext 103 para solicitar uno.*

Todas las preparaciones intestinales deben consumirse en dos medias dosis en diferentes momentos (dosis dividida). Puede continuar con su **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS** mientras toma la preparación intestinal

- Tome la primera mitad a las 6:00 p.m. el día antes de la colonoscopia.
- Tome la segunda mitad 5 horas antes de la hora de su procedimiento. Por ejemplo, si su procedimiento es a las 10:00 a.m., tomará la segunda mitad de su preparación intestinal a las 5:00 a.m.
- *Entendemos que esto puede ser difícil si su procedimiento es muy temprano. Por lo tanto, si su procedimiento es a las 9:00 a.m. o antes, consumir la segunda mitad de su preparación intestinal la noche anterior a su procedimiento a las 10:00 p.m. o antes de acostarse es una alternativa razonable.*

Debe esperar múltiples deposiciones durante la preparación intestinal y después de la finalización. Si siente náuseas o hinchazón, espere 30 minutos antes de beber más solución. Si sus heces no son de color amarillo translúcido o claras al final de la preparación intestinal, tome 2 dosis adicionales de bisacodilo (Dulcolax) seguidas de al menos 16 onzas de agua.

Debe terminar de beber toda la preparación intestinal y detener su dieta de líquidos claros 3 HORAS antes de la hora del procedimiento. No puede consumir nada por vía oral después de este punto hasta que se complete su procedimiento.



Dieta y preparación intestinal

Instrucciones para la colonoscopia

GOLYTELY, NULYTELY, TRILYTE, GAVILYTE (POLIETILENGLICOL 3350) - Este paquete incluye un recipiente grande lleno de polvo. Mezcle con agua y refrigere la solución aproximadamente 24 horas antes de su procedimiento.

- Beba la primera mitad del envase a las 6:00 p. m. la noche anterior a la colonoscopia bebiendo un vaso de solución de 8 onzas cada 10 minutos para un total de 8 vasos (la mitad del envase). Refrigera la otra mitad.
- Beba la segunda mitad del recipiente a partir de cinco (5) horas antes de la hora de llegada programada bebiendo un vaso de solución cada 10 minutos hasta que termine la preparación intestinal.

CLENPIQ - Este paquete incluye dos botellas de Clenpiq y un vaso de 8 oz.

- Beba el primer frasco de Clenpiq a las 6:00 p.m. la noche antes de su colonoscopia. Luego beba al menos 6 tazas adicionales de agua regular usando la taza de 8 onzas incluida.
- Beba la segunda botella de Clenpiq cinco (5) horas antes de la hora de llegada programada, seguida de 6 tazas adicionales de agua regular usando la taza de 8 onzas incluida. Termine este paso en 2 horas

PLENVU - Este paquete incluye tres bolsas etiquetadas como Dosis 1, Dosis 2A y Dosis 2B.

- Beba la primera dosis de Plenvu a las 6:00 p.m. la noche anterior a su colonoscopia mezclando la bolsa etiquetada como Dosis 1 con 500 ml de agua (una botella de agua estándar) y bebiéndola por completo dentro de los 30 minutos. Después, beba otros 500 ml de agua dos veces (2 botellas adicionales).
- Beba la segunda dosis de Plenvu cinco (5) horas antes de la hora de llegada programada mezclando ambas bolsas etiquetadas como Dosis 2A y Dosis 2B con 500 ml de agua (una botella de agua estándar) y bebiéndola por completo dentro de los 30 minutos. Después, beba 500 ml adicionales de agua dos veces (2 botellas de agua adicionales).

SUTAB - Este paquete incluye 2 botellas, cada una con 12 tabletas de Sutab, y un recipiente de 16 oz (500 ml).

- Tome el primer frasco de Sutab a las 6:00 p.m. la noche anterior a su colonoscopia llenando el recipiente provisto con agua y luego tragando las 12 tabletas dentro de los 30 minutos. Luego rellene y beba dos (2) recipientes más de agua durante la próxima hora.
- Tome la segunda botella de Sutab cinco (5) horas antes de la hora de llegada programada de la misma manera que la primera botella. Recuerde beber dos (2) recipientes más de agua después de tragar las tabletas.

SUFLAVE - Este paquete incluye dos (2) botellas de 32 onzas de Suflave y dos paquetes para realzar el sabor. Mezcle un paquete en cada frasco y refrigere ambos frascos 24 horas antes de la hora del procedimiento.

- Beba el primer frasco de Suflave a las 6:00 p.m. la noche antes de su colonoscopia. Bebe toda la botella durante 1 hora. Luego vuelva a llenar la botella con agua y bébala durante 2 horas.
- Beba la segunda botella de Suflave cinco (5) horas antes de la hora de llegada programada. Luego vuelva a llenar la botella con agua fría del grifo y bébala durante la próxima 1 hora.

SI NECESITA REPROGRAMAR, CANCELAR O TIENE ALGUNA PREGUNTA, COMUNÍQUESE CON DANIELA O KATHY AL 702-750-0313, EXT 103