



Flexible sigmoidoscopy

Your doctor has scheduled you for a FLEXIBLE SIGMOIDOSCOPY. Flexible sigmoidoscopy involves inserting a camera into the rectum to look for precancerous growths called polyps and other diseases. Light anesthesia will be administered for comfort. Samples of tissue called biopsies may be taken. Please arrive at the time noted on your discharge paperwork. Expect to be at the surgery center for approximately 3 hours for the procedure.

BEFORE THE PROCEDURE:

At your initial clinic appointment, you will be prescribed 2 doses of sodium phosphate enemas (*Fleet enema*). PLEASE BE SURE TO PICK THEM UP FROM YOUR PHARMACY WITHIN 5 DAYS AFTER THE CLINIC. The enemas will cleanse the lower part of the colon for the procedure.

2 hours before your procedure time, administer the enemas in the following fashion:

- Lie on your left side with your knees bent on a towel or mat
- Insert the tip of the enema bottle 4 inches into your rectum and squeeze the bottle to release the whole solution
- Hold the solutions for 10 to 15 min before allowing it to be expelled
- Repeat with the second enema.

Cardiac/Neurology Clearance - If you have any of the following conditions below and HAVE NOT OBTAINED CLEARANCE from a cardiologist or neurologist, please call 702-750-0313 to reschedule your appointment and learn how to get a clearance letter.

- Heart attack or heart failure exacerbation within the past 6 months
- Active chest pain at rest
- Pending cardiology evaluation (i.e., pending echocardiogram or cardiac stress test)
- Presence of a defibrillator (ICD).
- Recent cardiac stent placement within the past 3 months.
- Stroke within the past 6 months
- Seizure within the past 30 days
- Blood clots such as deep venous thrombosis (DVT) or pulmonary embolism within the past 3 months
- Current use of blood thinners (see list below)

Dialysis patients

- Hemodialysis - Please ensure that your appointment occurs on the day after your dialysis session. For example, if you get dialysis on Tuesdays, Thursdays, and Saturdays, please schedule your procedure for Monday, Wednesday, or Friday.
- Peritoneal dialysis - Please empty the abdomen of all fluid the night BEFORE your appointment.



Flexible sigmoidoscopy

Power of Attorney (POA) - if you are legally allowed to make decisions on behalf of the patient, please **BRING LEGAL DOCUMENTATION** that states you have the power of attorney. This is typically a court-appointed document.

MEDICATIONS:

Blood thinners - Obtain clearance from your prescribing doctor to hold these medications.

Coumadin (Warfarin)	Plavix (clopidogrel)	Pradaxa (dabigatran)
Eliquis (apixaban)	Effient (prasugrel)	Brilinta (ticagrelor)
Lovenox (enoxaparin)	Xarelto (Rivaroxabn)	Savaysa (edoxaban)

Aspirin - continue unless otherwise directed by your physician.

Iron supplements and NSAIDs (naproxen, ibuprofen, meloxicam) - stop 3 days before your procedure

Insulin - take HALF of your long-acting injectable insulin on the morning of the procedure. Do not take your meal-time insulin on the day of your procedure.

Weight loss/diabetes drugs - STOP these medications one (1) week before the procedure

- Dulaglutide (*Trulicity*)
- Exenatide ER (*Bydureon*)
- Semaglutide (*Ozempic* and *Wegovy*)
- Tirzepatide (*Mounjaro* and *Zepbound*)
- Phentermine (*Adipex*)

Do not consume alcohol, marijuana, or any other recreational drugs during the day before or on the day of your procedure.

AFTER THE PROCEDURE

- A responsible adult **MUST** accompany you home from the procedure, or your health insurance can help arrange a ride. If you receive anesthesia, you are **NOT ALLOWED** to drive or take a taxi, bus, or car service (Uber or Lyft) alone.
- Anesthesia can cause impaired judgment that lasts several hours following the procedure. Therefore, we advise you not to go to work, make legal decisions, or operate heavy machinery until the next day.

IF YOU NEED TO RESCHEDULE, CANCEL, OR HAVE ANY QUESTIONS, please get in touch with DANIELA OR KATHY at 702-750-0313, ext 103



Sigmoidoscopia flexible

Su médico le ha programado una SIGMIDOIDOSCOPIA FLEXIBLE. La sigmoidoscopia flexible consiste en insertar una cámara en el recto para buscar crecimientos precancerosos llamados pólipos y otras enfermedades. Se administrará anestesia ligera para mayor comodidad. Se pueden tomar muestras de tejido llamadas biopsias. Llegue a la hora indicada en su documentación de alta. Espere estar en el centro quirúrgico durante aproximadamente 3 horas para el procedimiento.

ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

En su cita clínica inicial, se le recetarán 2 dosis de enemas de fosfato de sodio (enema Fleet). **ASEGÚRESE DE RECOGERLOS EN SU FARMACIA DENTRO DE LOS 5 DÍAS POSTERIORES A LA CLÍNICA.** Los enemas limpiarán la parte inferior del colon para el procedimiento.

2 horas antes de la hora del procedimiento, administre los enemas de la siguiente manera:

- Acuéstese sobre su lado izquierdo con las rodillas dobladas sobre una toalla o colchoneta
- Inserte la punta del frasco de enema 4 pulgadas en el recto y apriete el frasco para liberar toda la solución
- Mantenga las soluciones durante 10 a 15 minutos antes de permitir que se expulse
- Repita con el segundo enema.

Autorización Cardíaca/Neurología - Si tiene alguna de las siguientes condiciones a continuación y **NO HA OBTENIDO AUTORIZACIÓN** de un cardiólogo o neurólogo, llame al 702-750-0313 para reprogramar su cita y aprender cómo obtener una carta de autorización.

- Ataque cardíaco o exacerbación de la insuficiencia cardíaca en los últimos 6 meses
- Dolor torácico activo en reposo
- Evaluación cardiológica pendiente (es decir, ecocardiograma o prueba de esfuerzo cardíaco pendientes)
- Presencia de un desfibrilador (DCI).
- Colocación reciente de un stent cardíaco en los últimos 3 meses.
- Accidente cerebrovascular en los últimos 6 meses
- Convulsión en los últimos 30 días
- Coágulos sanguíneos como trombosis venosa profunda (TVP) o embolia pulmonar en los últimos 3 meses
- Uso actual de anticoagulantes (consulte la lista a continuación)

Pacientes en diálisis

- Hemodiálisis: asegúrese de que su cita ocurra el día después de su sesión de diálisis. Por ejemplo, si recibe diálisis los martes, jueves y sábados, programe su procedimiento para el lunes, miércoles o viernes.
- Diálisis peritoneal: vacíe el abdomen de todo el líquido la noche ANTES de su cita.



Sigmoidoscopia flexible

Poder notarial (POA): si está legalmente autorizado a tomar decisiones en nombre del paciente, **TRAIGA DOCUMENTACIÓN LEGAL** que indique que tiene el poder notarial. Por lo general, se trata de un documento designado por el tribunal.

MEDICAMENTOS:

Anticoagulantes : obtenga la autorización de su médico para administrar estos medicamentos.

Coumadin (warfarina)	Plavix (clopidogrel)	Pradaxa (dabigatran)
Eliquis (apixaban)	Effient (prasugrel)	Brilinta (ticagrelor)
Lovenox (enoxaparina)	Sarelt (Riversavan)	Savaysa (edoxaban)

Aspirina : continúe a menos que su médico le indique lo contrario.

Suplementos de hierro y AINE (naproxeno, ibuprofeno, meloxicam): suspenda 3 días antes de su procedimiento

Insulina : tome la MITAD de su insulina inyectable de acción prolongada en la mañana del procedimiento. No se administre la insulina a la hora de las comidas el día del procedimiento.

Medicamentos para bajar de peso/diabetes : SUSPENDA estos medicamentos una (1) semana antes del procedimiento

- Dulaglutida (*Trulicidad*)
- Exenatida ER (*Bydureon*)
- Semaglutida (*Ozempic* y *Wegovy*)
- Tirzepatida (*Mounjaro* y *Zepbound*)
- Fentermina (*Adipex*)

No consuma alcohol, marihuana ni ninguna otra droga recreativa durante el día anterior o el día de su procedimiento.

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

- Un adulto responsable **DEBE** acompañarlo a casa después del procedimiento, o su seguro médico puede ayudarlo a organizar un viaje. Si recibe anestesia, **NO SE LE PERMITE** conducir ni tomar un taxi, autobús o servicio de automóvil (Uber o Lyft) solo.
- La anestesia puede causar deterioro del juicio que dura varias horas después del procedimiento. Por lo tanto, le aconsejamos que no vaya a trabajar, tome decisiones legales ni opere maquinaria pesada hasta el día siguiente.

SI NECESITA REPROGRAMAR, CANCELAR O TIENE ALGUNA PREGUNTA, comuníquese con DANIELA O KATHY al 702-750-0313, ext 103