

## What is the BRAVO study?

Esophagogastroduodenoscopy (EGD) with 48-hour BRAVO wireless pH monitoring is a medical procedure that allows physicians to measure and monitor the level of acidity (pH) in your esophagus. This test is used to diagnose conditions such as gastroesophageal reflux disease (GERD), hypersensitive esophagus, and functional heartburn. It is also frequently required prior to anti-reflux surgery, such as Nissen fundoplication.

The BRAVO wireless pH recorder is a small, capsule-sized device that measures the pH in your esophagus. It transmits this information to a small receiver worn on your waist or carried in your pocket for 48 hours, providing your doctor with an extended view of your acid levels.



The BRAVO pH recorder is placed in your esophagus during an EGD procedure. You will be sedated for the procedure. An EGD is performed to determine the appropriate area for attachment, and then the BRAVO device is attached to the lining of your lower esophagus using a special delivery system. The procedure is usually painless due to the sedation, and you should be able to go home the same day.

## Instructions for Holding Anti-Reflux Medications

Before the EGD with BRAVO procedure, you must stop taking anti-reflux or acid-reducing medications. These medications can interfere with the accuracy of the BRAVO test.

- Proton Pump Inhibitors/PPIs (omeprazole, esomeprazole, pantoprazole, lansoprazole, dexlansoprazole): Stop taking these medications 7 days before the procedure.
- H2 Blockers (famotidine, ranitidine): Stop taking these medications 5 days before the procedure.
- Antacids (Maalox, Alka-Seltzer, Tums, Gaviscon, Mylanta, Rolaids, Pepto-Bismol): Stop taking these medications 48 hours before the procedure.

## After the procedure

You can go about your regular activities with the BRAVO device in place. DO NOT take any anti-reflux or acid-reducing medications during the 48-hour study. Eat and drink as you normally would.

The device will fall off naturally and pass through your digestive system within 5-7 days. Avoid MRI examinations until the device has passed out of your body.

## Conclusion

EGD with 48-hour BRAVO is a safe and effective way to diagnose conditions affecting the esophagus. By following the provided instructions and guidelines, you can ensure the most accurate results from your procedure. Always consult your healthcare provider if you have any questions or concerns.

## ¿Qué es el estudio BRAVO?

La esofagogastroduodenoscopia (EGD, por sus siglas en inglés) con monitoreo inalámbrico de pH BRAVO de 48 horas es un procedimiento médico que permite a los médicos medir y monitorear el nivel de acidez (pH) en el esófago. Esta prueba se utiliza para diagnosticar afecciones como la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), el esófago hipersensible y la acidez estomacal funcional. También se requiere con frecuencia antes de la cirugía antirreflujo, como la funduplicatura de Nissen.

El registrador de pH inalámbrico BRAVO es un pequeño dispositivo del tamaño de una cápsula que mide el pH del esófago. Transmite esta información a un pequeño receptor que se lleva en la cintura o en el bolsillo durante 48 horas, lo que proporciona a su médico una visión ampliada de sus niveles de ácido.



El registrador de pH BRAVO se coloca en el esófago durante un procedimiento de EGD. Lo sedarán para el procedimiento. Se realiza un EGD para determinar el área apropiada para la fijación y, a continuación, el dispositivo BRAVO se fija al revestimiento de la parte inferior del esófago mediante un sistema de administración especial. El procedimiento suele ser indoloro debido a la sedación, y debería poder irse a casa el mismo día.

## Instrucciones para tomar medicamentos antirreflujo

Antes del procedimiento EGD con BRAVO, debe dejar de tomar medicamentos antirreflujo o reductores de ácido. Estos medicamentos pueden interferir con la precisión de la prueba BRAVO.

- Inhibidores de la bomba de protones/IBP (omeprazol, esomeprazol, pantoprazol, lansoprazol, dexlansoprazol): Deje de tomar estos medicamentos 7 días antes del procedimiento.
- Bloqueadores H2 (famotidina, ranitidina): Deje de tomar estos medicamentos 5 días antes del procedimiento.
- Antiácidos (Maalox, Alka-Seltzer, Tums, Gaviscon, Mylanta, Rolaid, Pepto-Bismol): Deje de tomar estos medicamentos 48 horas antes del procedimiento.

## Después del procedimiento

Puede realizar sus actividades habituales con el dispositivo BRAVO en su lugar. NO tome ningún medicamento antirreflujo o reductor de ácido durante el estudio de 48 horas. Come y bebe como lo harías normalmente.

El dispositivo se caerá naturalmente y pasará a través de su sistema digestivo en un plazo de 5 a 7 días. Evite los exámenes de resonancia magnética hasta que el dispositivo haya salido de su cuerpo.

## Conclusión

La EGD con BRAVO de 48 horas es una forma segura y eficaz de diagnosticar afecciones que afectan al esófago. Al seguir las instrucciones y pautas proporcionadas, puede garantizar los resultados más precisos de su procedimiento. Siempre consulte a su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud.