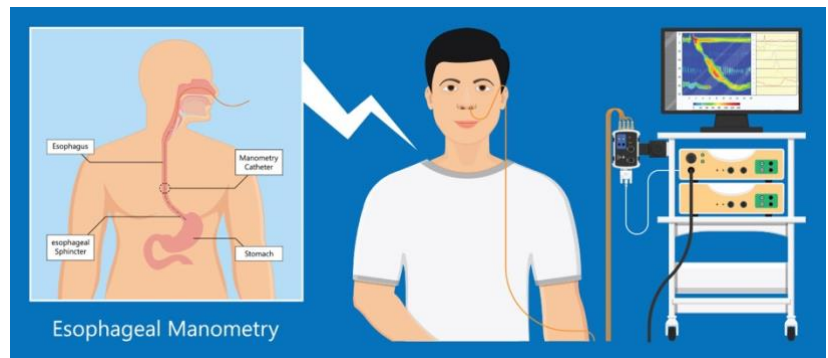


## What is the esophageal manometry?

High Resolution Esophageal Manometry (HREM) is a diagnostic procedure that measures the pressure and coordination of esophageal muscles as you swallow. It involves the use of a thin, flexible tube (catheter), which is passed through your nose, down your throat, and into your esophagus. Sensors along the tube measure the pressure generated by the esophageal muscles during a swallow.

HREM is used to diagnose conditions such as:

- Dysphagia (difficulty swallowing)
- Achalasia (a condition where the esophagus doesn't squeeze properly)
- Gastroesophageal reflux disease (GERD)
- Non-cardiac chest pain that may be due to esophageal spasm



## How to Prepare for the Procedure

1. Do not eat or drink anything for at least 6 hours before the procedure.
2. Inform your doctor if you have any allergies, specifically to local anesthetics.
3. Stop the following medications before the test
  - Proton Pump Inhibitors/PPIs (omeprazole, esomeprazole, pantoprazole, lansoprazole, dexlansoprazole): Stop taking these medications 7 days before the procedure.
  - H2 Blockers (famotidine, ranitidine): Stop taking these medications 5 days before the procedure.
  - Antacids (Maalox, Alka-Seltzer, Tums, Gaviscon, Mylanta, Rolaids, Pepto-Bismol): Stop taking these medications 48 hours before the procedure.
  - Promotility Agents (metoclopramide, prucalopride): stop 7 days before the procedure, consult with your doctor before stopping
  - Calcium Channel Blockers and Nitrates (diltiazem, nifedipine, Viagra): stop 1 day before your procedure, consult with your doctor before stopping

## What Happens During the Procedure?

The procedure typically takes about 30 minutes. You will be sitting upright while a small, flexible tube is passed through your nose and into your esophagus. You will be asked to swallow at various times, and the pressure of these swallows is recorded. The procedure may cause minor discomfort but should not be painful. Some topical anesthetics will be applied to minimize discomfort.

## What to Expect After the Procedure

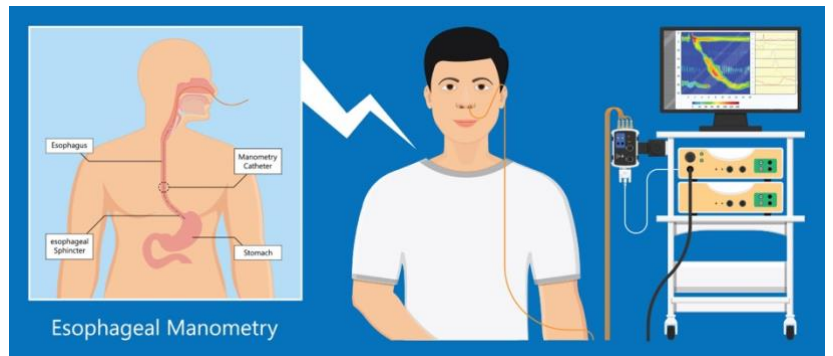
After the procedure, you may resume your normal diet and activities. You may experience a mild sore throat, which should resolve within a few hours. Your doctor will discuss the results with you at a follow-up appointment.

## ¿Qué es la manometría esofágica?

La manometría esofágica de alta resolución (HREM, por sus siglas en inglés) es un procedimiento de diagnóstico que mide la presión y la coordinación de los músculos esofágicos al tragar. Implica el uso de un tubo delgado y flexible (catéter), que se pasa a través de la nariz, baja por la garganta y llega al esófago. Los sensores a lo largo del tubo miden la presión generada por los músculos esofágicos durante una deglución.

La HREM se utiliza para diagnosticar afecciones como:

- Disfagia (dificultad para tragar)
- Acalasia (una afección en la que el esófago no se contrae correctamente)
- Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE)
- Dolor torácico no cardíaco que puede deberse a un espasmo esofágico



## Cómo prepararse para el procedimiento

1. No coma ni beba nada durante al menos 6 horas antes del procedimiento.
2. Informe a su médico si tiene alguna alergia, específicamente a los anestésicos locales.
3. Suspnda los siguientes medicamentos antes de la prueba
  - Inhibidores de la bomba de protones/IBP (omeprazol, esomeprazol, pantoprazol, lansoprazol, dexlansoprazol): Deje de tomar estos medicamentos 7 días antes del procedimiento.
  - Bloqueadores H2 (famotidina, ranitidina): Deje de tomar estos medicamentos 5 días antes del procedimiento.
  - Antiácidos (Maalox, Alka-Seltzer, Tums, Gaviscon, Mylanta, Rolaids, Pepto-Bismol): Deje de tomar estos medicamentos 48 horas antes del procedimiento.
  - Agentes de promoción (metoclopramida, prucaloprida): suspenda 7 días antes del procedimiento, consulte con su médico antes de suspenderlo
  - Bloqueadores de los canales de calcio y nitratos (diltiazem, nifedipino, Viagra): deténgase 1 día antes de su procedimiento, consulte con su médico antes de detenerlo

## ¿Qué sucede durante el procedimiento?

El procedimiento suele durar unos 30 minutos. Usted estará sentado erguido mientras se le pasa un tubo pequeño y flexible a través de la nariz hasta el esófago. Se le pedirá que trague en varios momentos, y se registra la presión de estas degluciones. El procedimiento puede causar molestias leves, pero no debe ser doloroso. Se aplicarán algunos anestésicos tópicos para minimizar las molestias.

## Qué esperar después del procedimiento

Después del procedimiento, puede reanudar su dieta y actividades normales. Es posible que experimente un dolor de garganta leve, que debería resolverse en unas pocas horas. Su médico hablará de los resultados con usted en una cita de seguimiento.